



# Willkommen in Lantsch/Lenz




Deutsch



**Gemeinde Lantsch/Lenz**  
**Voia Principala 90**  
**CH-7083 Lantsch/Lenz**

**☎ 081 659 01 01**  
**🏠 [www.lantsch-lenz.ch](http://www.lantsch-lenz.ch)**  
**✉ [verwaltung@lantsch-lenz.ch](mailto:verwaltung@lantsch-lenz.ch)**

**Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 8.30 – 11.00 Uhr, 14.30 – 17.00 Uhr**

**Einwohnerkontrolle**  **081 659 01 02**

Die Einwohnerkontrolle ist zuständig für:

- Zuzug / Wegzug / Adressänderung
- Ausländerbewilligungen
- Wohnsitzbestätigungen
- Einheimisch-Ausweise

**Anmeldung**

Wer in der Gemeinde Lantsch/Lenz Wohnsitz oder Aufenthalt nimmt, hat sich persönlich innert 14 Tagen seit dem Zuzug anzumelden. Personen ohne gültige Aufenthaltsbewilligung müssen sich spätestens am 1. Arbeitstag bei uns anmelden.

*Folgende Dokumente sind mitzubringen:*

- Gültiger Ausländerausweis oder Formular A1
- Gültiger Pass oder gültige Identitätskarte
- Krankenkassennachweis (Mitgliederkarte oder Police)

**AHV-Zweigstelle**  **081 659 01 02**

- Anmeldung individuelle Prämienverbilligung für Krankenversicherung (IPV)
- Anmeldung Ergänzungsleistungen zu AHV- und IV-Renten (EL)
- Bestellung AHV-IV-Versicherungsausweis
- Informationsstelle und Bezugsquelle für Formulare und Vorschriften betreffend AHV, IV, Ergänzungsleistungen, Familienzulagen und Prämienverbilligung

**Arbeitsamt**  **081 659 01 02**

Das Gemeindearbeitsamt ist zuständig für:

- Erste Anlaufstelle und Anmeldung bei Arbeitslosigkeit
- Vermittlungsstelle zwischen dem Arbeitslosen und dem RAV in Thusis
- Abgabe Stellenliste

**Abfallentsorgung / Werkhof**  **081 659 01 04**

Die Kehrriechtabfuhr findet am Freitag statt. Kehrriechsäcke bitte in den Kehrriechthäusern deponieren. Die Gemeinde-Kehrriechsäcke können im Volg und bei der Gemeindeverwaltung gekauft werden.

Beim Werkhof befindet sich die Recyclingsammelstelle für Eisen, Glas, Karton, Grünabfälle etc. Daten für spezielle Abfahren werden auf [www.lantsch-lenz.ch](http://www.lantsch-lenz.ch) → Aktuelles sowie in der *Novitats* publiziert.

 **Verwaltung → Einwohnerkontrolle****Abmeldung**

Wer von Lantsch/Lenz wegzieht, muss vor dem Wegzug persönlich vorsprechen, die Wegzugsadresse und das Wegzugsdatum mitteilen sowie die Ausländerbewilligung mitbringen.

**Wohnungswechsel**

Jeder Wohnungswechsel, auch innerhalb der Gemeinde, ist innert 14 Tagen zu melden.

**Stromzähler**

Falls Ihr Stromzähler bei Wegzug oder Wohnungswechsel abgelesen werden muss, bitte rechtzeitig der Gemeindeverwaltung melden.

**Hundehalter**

Hundehalter müssen ihren Hund der Gemeinde melden und bei AMICUS registrieren.


Weitere Informationen/Dokumentationen sind direkt bei der Sozialversicherungsanstalt des Kantons Graubünden erhältlich:

**SVA Graubünden**

Ottostrasse 24

7000 Chur

 081 257 41 11


 [www.sva.gr.ch](http://www.sva.gr.ch)


**RAV**

Regionales Arbeitsvermittlungszentrum

Feldstrasse 2


7430 Thusis

 081 257 53 30

 [www.treffpunkt-arbeit.ch](http://www.treffpunkt-arbeit.ch)

 **Verwaltung → Bauamt/Werkhof/Abfall****Öffnungszeiten Werkhof**

Mittwoch und Freitag 15.00 – 17.00 Uhr

 079 635 00 18

**Wasserhärte**

Die **Wasserhärte** der Gemeinde Lantsch/Lenz beträgt 22-24°fH franz. Härtegrade = mittelhart.

## Auskunft und Beratung zum Leben in Graubünden

### Informationszentrum Integration

Engadinstrasse 24, 7001 Chur

☎ 081 257 36 83

🏠 [www.integration.gr.ch](http://www.integration.gr.ch)

Kantonale Anlaufstelle für Fragen rund um das Thema Integration und Migration sowie kostenlose Sprachberatung.

### Deutschkurse

Übersicht zu Sprachkurs- und Integrationsangeboten.

🏠 [www.integration.gr.ch](http://www.integration.gr.ch) → Kurse/Angebote

## Kinder, Jugendliche und Familien

Die KJBE (Kinder und Jugendliche betreuen, begleiten, bestärken) ist eine Fachstelle für familienergänzende und familienunterstützende Angebote im Kanton Graubünden. Sie setzt sich für eine altersgerechte Bildung, Betreuung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen ein.

### Mütter- und Väterberatung

Alters- und Pflegeheim Parc

Voa Principala 72, 7078 Lenzerheide

2. Mittwoch im Monat, 14-17 Uhr

☎ 081 300 11 30

🏠 [www.kjbe.ch](http://www.kjbe.ch)

Beratung und Begleitung von Eltern von Kindern zwischen 0 und 4 Jahren.

### Kinder- und Jugendberatung Familienergänzende Kinderbetreuung

KJBE

Reichsgasse 25, 7000 Chur

☎ 081 300 11 40

🏠 [www.kjbe.ch](http://www.kjbe.ch)

Unter anderem Vermittlung von Tagesfamilien.

### Kinderkrippe Purzelbaum

Voa Acletta 1, 7077 Valbella

☎ 081 356 23 86

### Spielgruppe Tartaruga

c/o Fabienne Zähler-Nadig,

Voia Principala 106, 7083 Lantsch/Lenz

☎ 079 638 87 94

## Schule, Bildung

### Schulleitung / Schulsekretariat Schulen Albulatal/Scolas Val Alvra

Schulhaus Cumpogna 28

7450 Tiefencastel/Casti

☎ 081 637 00 20

🏠 [www.schulealbulatal.ch](http://www.schulealbulatal.ch)

Anmeldung und Informationen für Kindergarten und Schule, Schulferienplan, Anlaufstelle und Beratung bei Schulproblemen.

### Musikschule Grischun Central

Stradung 26, 7450 Tiefencastel

☎ 081 684 14 88

🏠 [www.grischun-central.ch](http://www.grischun-central.ch)

Anmeldung und Beratung für Musikunterricht von Kindern und Erwachsenen.

### Schul- und Gemeindebibliothek

Voa Sporz 4, 7078 Lenzerheide

☎ 081 356 38 83

🏠 [www.bibliothek-lenzerheide.com](http://www.bibliothek-lenzerheide.com)

Ausleihe von Büchern und anderen Medien für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

🏠 [www.lantsch-lenz.ch](http://www.lantsch-lenz.ch) → Schule & Jugend



### Ludothek

im Tourismusinformationsbüro,

Voa Principala, beim Postplatz, 7077 Valbella

☎ 081 385 57 80

Ausleihe von Gesellschafts- und Kinderspielen.

### Berufsinformationszentrum BIZ

BIZ Chur

Rohanstrasse 5, 7001 Chur

☎ 41 81 257 27 72

🏠 [www.afb.gr.ch](http://www.afb.gr.ch)

Kostenlose Auskünfte und Informationen rund um Beruf, Studium und Laufbahn.

## Recht

### Rechtsberatung des Bündnerischen Anwaltsverbands

An verschiedenen Orten im Kanton gewähren Fachpersonen des Bündnerischen Anwaltsverbandes Rechtsauskünfte für einen Kostenbeitrag von CHF 10.--. Detaillierte Informationen unter [www.grav.ch](http://www.grav.ch).

### Vermittleramt und Schlichtungsbehörde für Mietsachen des Bezirks Albula

Herr lic. iur. Marcel Altherr  
Stradung 26, 7450 Tiefencastel  
☎ 081 637 05 43 / ☎ 079 616 07 54  
✉ [info@va-albula.gr.ch](mailto:info@va-albula.gr.ch)

Kostenlose Beratung für Mieter + Vermieter.

## Kultur, Freizeit und Vereine



### [www.lantsch-lenz.ch](http://www.lantsch-lenz.ch) → Kultur&Tourismus

Die Gemeinde Lantsch/Lenz ist Teil der Ferienregion Lenzerheide sowie des Naturparks Ela und bietet viele Kultur-, Sport- und Freizeitmöglichkeiten. Auf unserer Internetseite unter Kultur/Tourismus finden Sie unter anderem eine Vereinsliste, unseren Veranstaltungskalender sowie diverse Freizeitangebote.

### Lantsch/Lenz Tourismus

Voia da Bual 1, 7083 Lantsch/Lenz  
☎ 081 385 57 85  
✉ [lantsch@lenzerheide.com](mailto:lantsch@lenzerheide.com)

## Gesundheit und Soziales

### Krankenkasse

Die Anmeldung bei der Krankenkasse ist **obligatorisch!**  
Informationen erhalten Sie bei der Gemeinde oder bei den Krankenversicherungen.

### Arzt / Zahnarzt / Spital

[www.lantsch-lenz.ch](http://www.lantsch-lenz.ch) → Gesundheit  
siehe auch **Beilageblatt**

### Notfalldienst

Unter ☎ 144 wird mitgeteilt, welcher Arzt Notfalldienst hat.

### Regionaler Sozialdienst

Sozialdienst Mittelbünden  
Rathaus, Untere Gasse 3, 7430 Thusis  
☎ 081 257 52 75

Beratung, Information und Unterstützung bei sozialen Anliegen (persönliche Hilfe, Familien- und Beziehungsfragen, finanzielle Hilfe etc.).

## Verkehr und Sicherheit

### Parkieren

Die öffentlichen Parkplätze der Gemeinde Lantsch/Lenz sind gebührenpflichtig. Bitte die Signalisation bei den Parkuhren beachten. Monats- und Jahreskarten können bei der Gemeindekanzlei bestellt werden.

### Strassenverkehrsamt des Kantons GR

Ringstrasse 2, 7001 Chur  
☎ 081 257 80 00  
[www.stva.gr.ch](http://www.stva.gr.ch)

Führer- und Fahrzeugprüfung, Umschreibung ausländischer Ausweise (innert 12 Monaten).

### Betreten und Befahren der Felder verboten

Bitte Wiesen und Felder vom 1. Mai bis Mitte Oktober nicht betreten. Befahren der Felder (auch mit Fahrrad) ist zu jeder Zeit verboten.

### Öffentlicher Verkehr

Postauto [www.postauto/graubunden](http://www.postauto/graubunden)  
Bahn [www.rhb.ch](http://www.rhb.ch) / [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

### Tageskarte Gemeinde

Verkauf von Tageskarten für den öffentlichen Verkehr, gültig in der ganzen Schweiz.  
Für die Region Albula:  
Reservation [www.consum-as.ch](http://www.consum-as.ch)  
Abholung im Bistro Casti beim Bahnhof in 7450 Tiefencastel.

## Viele weitere nützliche Informationen

[www.lantsch-lenz.ch](http://www.lantsch-lenz.ch)

**Notrufnummern**

<b>Polizei</b>	☎ 117	<b>Kantonspolizeiposten</b>
<b>Feuerwehr</b>	☎ 118	Lenzerheide ☎ 081 257 78 10
<b>REGA</b>	☎ 1414	Tiefencastel ☎ 081 257 77 70
<b>Dargebotene Hand</b>	☎ 143	
<b>Sanitätsnotruf</b>	☎ 144	
<b>Vergiftungsnotfälle</b>	☎ 145	

---

**Aerzte - Dr. med.**

<b>Daniel Capitani</b> Senda Baselgia 2b 7078 Lenzerheide ☎ 081 384 12 30	<b>Michael Fierz</b> Voa Sporz 44 7078 Lenzerheide ☎ 081 384 27 77	<b>Arno Bergamin</b> Voa principala 20 7077 Valbella ☎ 081 384 20 22	<b>Karl Mannhart</b> Pradafenzerwäg 2 7075 Churwalden ☎ 081 382 03 82
--	---	---	--

---

**Zahnarzt – Dr. med. dent.**

**Coronadent**  
**Dr. Nasser Chirazi**  
Voa pintga 2a  
7078 Lenzerheide  
☎ 081 384 22 72

**Apotheke**

**Pill Apotheke Lai**  
Voa principala 39  
7078 Lenzerheide  
☎ 081 384 12 44

**Drogerie**

**Pill Heid Drogerie**  
Voa Sporz 12  
7078 Lenzerheide  
☎ 081 384 13 83

---

**Tierärzte – Dr. med. vet.**

**Franco Ardüser**  
Voia davos lai 2  
7078 Lenzerheide  
☎ 081 384 51 51

**Barbara Liesch**  
Veia da Scola 3  
7451 Alvaschein  
☎ 081 681 12 33

**Pius Liesch**  
Veia da Scola 3  
7451 Alvaschein  
☎ 081 681 27 70

---

**Alters- und Pflegeheime**

**Alters- und Pflegeheim envia**  
7492 Alvaneu-Dorf  
☎ 081 410 41 51  
🏠 [www.en-via.ch](http://www.en-via.ch)

**Alters- und Pflegeheim Parc**  
Voa principala 72  
7078 Lenzerheide  
☎ 081 385 16 66  
🏠 [www.parc-lenzerheide.ch](http://www.parc-lenzerheide.ch)

**Spitex**

**Spitex-Verein**  
**Albula-Churwalden**  
Voa principala 72  
7078 Lenzerheide  
☎ 081 384 60 40  
🏠 [www.spitex-albula-churwalden.ch](http://www.spitex-albula-churwalden.ch)

---

**Spitäler**

**Kantonsspital Graubünden**  
Loestrasse 170  
7000 Chur  
☎ 081 256 61 11  
🏠 [www.ksgr.ch](http://www.ksgr.ch)

**Krankenhaus Thusis**  
Alte Strasse 31  
7430 Thusis  
☎ 081 632 11 11  
🏠 [www.spitalthusis.ch](http://www.spitalthusis.ch)

**Center da Sanadad Savognin**  
Stradung 52  
7460 Savognin  
☎ 081 669 14 00  
🏠 [www.spital-savognin.ch](http://www.spital-savognin.ch)

---

**Weitere Einrichtungen**

**Mütter- und Väterberatung**  
**KJBE**  
Reichsgasse 25  
7000 Chur  
☎ 081 300 11 31  
🏠 [www.kjbe.ch](http://www.kjbe.ch) / ✉ [mvb@kjbe.ch](mailto:mvb@kjbe.ch)

**Psychiatrische Dienste**  
**Graubünden**  
Loëstrasse 220  
7000 Chur  
☎ 058 225 25 25  
🏠 [www.pdgr.ch](http://www.pdgr.ch)

**Samariterverein Belfort**  
c/o Frau Jsabelle Casutt  
Bahnhofstrasse 6  
7472 Surava  
☎ 081 637 04 06  
✉ [casuttsoehne@bluewin.ch](mailto:casuttsoehne@bluewin.ch)

---

### Berufsbeistandschaft Albula

Stradung 26  
7450 Tiefencastel  
☎ 081 254 56 34  
✉ [filip.dosch@region-albula.ch](mailto:filip.dosch@region-albula.ch)  
✉ [tanja.heller@region-albula.ch](mailto:tanja.heller@region-albula.ch)  
🏠 [www.region-albula.ch](http://www.region-albula.ch) → berufsbeistand

### Grundbuchamt Albula

Veia baselgia 6  
7450 Tiefencastel  
☎ 081 681 17 17  
✉ [info@gba-albula.ch](mailto:info@gba-albula.ch)

### Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Mittelbünden / Moesa

Untere Gasse 3 / Postfach 132  
7430 Thusis  
☎ 081 257 52 90  
✉ [mittelbuenden@kesb.gr.ch](mailto:mittelbuenden@kesb.gr.ch)

### Region Albula

Stradung 26  
7450 Tiefencastel  
☎ 081 254 56 20  
✉ [info@region-albula.ch](mailto:info@region-albula.ch)  
🏠 [www.region-albula.ch](http://www.region-albula.ch)

### Revierforstamt Obervaz - Lenz

Sandro Sutter  
Plam dil Roisch 2  
7078 Lenzerheide  
☎ 081 385 21 60  
✉ [forstamt-vaz@vazobervaz.ch](mailto:forstamt-vaz@vazobervaz.ch)

### SVA Sozialversicherungsanstalt des Kantons Graubünden

Ottostrasse 24  
7000 Chur  
☎ 081 257 41 11  
✉ [info@sva.gr.ch](mailto:info@sva.gr.ch)  
🏠 [www.sva.gr.ch](http://www.sva.gr.ch)

### Zivilstandsamt Albula

Stradung 26  
7450 Tiefencastel  
☎ 081 254 56 30  
✉ [za@region-albula.ch](mailto:za@region-albula.ch)  
🏠 [www.region-albula.ch](http://www.region-albula.ch) → zivilstandsamt

### Betreibungs- und Konkursamt Albula

Stradung 26  
7450 Tiefencastel  
☎ 081 254 56 25  
✉ [baka@region-albula.ch](mailto:baka@region-albula.ch)  
🏠 [www.region-albula.ch](http://www.region-albula.ch) → betreibungs-konkursamt

### Amt für Immobilienbewertung

Bewertungsbüro Thusis (ex Schätzungsamt)  
Feldstrasse 2  
7430 Thusis  
☎ 081 257 53 40  
✉ [thusis@aib.gr.ch](mailto:thusis@aib.gr.ch)

### RAV Regionales Arbeitsvermittlungszentrum

Feldstrasse 2  
7430 Thusis  
☎ 081 257 53 30  
✉ [info.ravthusis@kiga.gr.ch](mailto:info.ravthusis@kiga.gr.ch)  
🏠 [www.treffpunkt-arbeit.ch](http://www.treffpunkt-arbeit.ch) / [www.kiga.gr.ch](http://www.kiga.gr.ch)

### Regionalgericht Albula

Dr. iur. Hermann Laim  
Stradung 26  
7450 Tiefencastel  
☎ 081 257 59 23

### Sozialdienst Mittelbünden

Rathaus, Untere Gasse 3  
7430 Thusis  
☎ 081 257 52 75  
✉ [rsd.mittelbuenden@soa.gr.ch](mailto:rsd.mittelbuenden@soa.gr.ch)

### Vermittleramt und Schlichtungsbehörde für Mietsachen des Bezirks Albula

lic. iur. Marcel Altherr  
Stradung 26  
7450 Tiefencastel  
☎ 081 637 05 43  
☎ 079 616 07 54 unentgeltliche Rechtsauskunft  
für Mietangelegenheiten  
✉ [info@va-albula.gr.ch](mailto:info@va-albula.gr.ch)